

**REGIME D'AMYGALECTOMIE
SOINS A PRENDRE APRES L'OPERATION**

1 - Aujourd'hui et demain au lit.
les 6 jours suivants à la chambre et au repos.

2 - Eviter de racler la gorge, de cracher, de se moucher fort.

3 - ALIMENTATION :

Aujourd'hui : sucer de petits morceaux de glace (glaces de pâtissier).
Dans la soirée, liquides glacés (lait, bouillon).

Demain : liquides froids (yaourts, fromage blanc battu), bouillie tiède.

Les 5 jours suivants : alimentation tiède et molle (potages, compotes, pâtes, crèmes, bouillies, oeufs brouillés).

8ème jour : alimentation habituelle, mais se méfier des croûtes de pain pendant 10 jours.

4 - NE PAS S'INQUIETER SI:

Agitation, mal de tête, douleurs d'oreille sans surdité, légère température 38-38.5 les deux premiers jours, haleine fétide, aspect de peaux blanches dans la gorge.

5 - EN CAS D'HEMORRAGIE :

(sang rouge par le nez ou la bouche), prévenir aussitôt le médecin.

Si besoin tél : hôpital : 41.35.35.53 ou 41.35.35.85

6 - EN CAS DE DOULEUR OU DE FIEVRE :

NE PAS DONNER de calmant contenant de l'**Aspirine**.