

REGIME VEGETATIONS

SOINS A PRENDRE APRES L'OPERATION

1 - LE REPOS

Aujourd'hui repos au lit.

Les 3 jours suivants au repos à la maison (Ne pas envoyer les enfants à l'école).

2 - ALIMENTATION :

Aujourd'hui : Sucrer de petits morceaux de glace (glaces de pâtissier, sorbets, yaourts, petit suisse).

Dans la soirée liquides glacés (lait, bouillon).

Les 2 jours suivants : alimentation tiède et molle (potages, compotes, pâtes, crèmes, bouillies, oeufs brouillés. Ne pas mettre de pommes de terre dans la composition du potage.)

A partir du 4e jour : alimentation normale.

3 - LES SOINS

Eviter de se moucher pendant 5 jours.

Ne pas donner D'ASPIRINE ou DERIVES (catalgine, aspégic, juvépirine, prénoxan, etc).

MAIS SI BESOINS : (EFFERALGAN, DAFALGAN, ALGOTROPIL, DOLIPRANE)

4 - NE PAS S'INQUIETER SI :

Agitation, mal de tête, légère température (jusqu'à 38°5 les deux premiers jours).

5 - EN CAS D'HEMORRAGIE

Emission de **sang rouge** par le nez ou par la bouche : **PRÉVENIR AUSSITÔT LE MÉDECIN.**

Si besoins tél : en Hospitalisation 1er étage : 41.35.35.53 - 3ème étage : 41.35.35.85