



## **RADIO-CHIMIO CONCOMITANTE**

### **Cancer des voies aéro-digestives supérieures**

<b>MEDICAMENTS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CISPLATINE</b></li><li>• <b>FLUOROURACILE</b></li><li>• <b>avec RADIOTHERAPIE CONCOMITANTE</b></li></ul>
<b>REALISATION DES CYCLES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• toutes les 4 semaines (J29)</li><li>• 4 jours de perfusion en hospitalisation complète (soit 4 nuits à l'hôpital), ou en partie à domicile avec une pompe portable</li><li>• perfusion par le site implantable</li><li>• radiothérapie concomitante pendant 7 semaines</li></ul>
<b>NOMBRE DE CYCLES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3</li></ul>
<b>PRINCIPAUX EFFETS SECONDAIRES</b>	
<p><b>Le traitement ne provoque pas de chute des cheveux.</b></p> <p><b>Nausées-vomissements</b> : ils peuvent survenir du 1<sup>er</sup> au 5<sup>ème</sup> jour.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>prévention et traitement</b> : médicaments contre les vomissements (<i>antiémétiques</i>) prescrits systématiquement (<i>ondansétron, emend</i>), bien s'hydrater, manger léger.</li></ul> <p><b>Diarrhée - traitement</b> : boissons abondantes, loperamide.</p> <p><b>Irritation de la bouche (<i>muçite</i>) ou aphtes</b> : ils peuvent survenir de 7 à 10 jours après les cycles.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>prévention et traitement</b> : bains de bouche.</li></ul> <p><b>Fourmillements dans les extrémités (<i>paresthésies</i>) - traitement</b> : suspension du cisplatine.</p> <p><b>Bourdonnements d'oreilles (<i>acouphènes</i>) ou baisse de l'audition - traitement</b> : suspension du cisplatine.</p> <p><b>Insuffisance rénale - prévention</b> : contrôle de la fonction rénale avant chaque cure, hydratation abondante par perfusion au moment de l'hospitalisation, et par voie orale au retour à domicile (<i>au moins 1.5 l par jour</i>).</p> <p><b>Baisse des globules blancs (<i>neutropénie</i>)</b> : elle est systématique vers les 8<sup>ème</sup>-12<sup>ème</sup> jours ; elle est sans risque sauf s'il apparaît de la fièvre (+ de 38°5 ou persistance d'une T° à 38°) : il faut alors faire une prise de sang (NFS).</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>prévention</b> : prescription éventuelle de facteur de croissance par l'oncologue.</li><li>- <b>conduite à tenir</b> si neutrophiles &lt; 1000 et T° &gt; 38°5.</li></ul> <p><b>Baisse des plaquettes (<i>thrombopénie</i>)</b> : il n'y a pas de risque de saignement au dessus de 20000 plaquettes.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>traitement</b> : transfusion sur avis médical.</li></ul> <p><b>Baisse de l'hémoglobine (<i>anémie</i>)</b> : elle peut devenir gênante en dessous de 10 g.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>prévention et traitement</b> : perfusions de fer, érythropoïétine (EPO) ou transfusion.</li></ul> <p><b>Fatigue</b> : il est normal d'être fatigué en cours de chimiothérapie - <b>traitement</b> : respecter des temps de repos dans la journée, mais essayer de conserver une activité même modérée.</p> <p><b>Constipation et céphalées</b> : dues à l'ondansétron - <b>traitement</b> : symptomatique (<i>paracétamol, accélérateur du transit</i>).</p> <p><b>Insomnie, énervement, rougeur du visage</b> : dus aux corticoïdes utilisés en perfusion avant le cycle de chimiothérapie, ils disparaissent rapidement.</p> <p><b>Arrêt des règles</b> : il peut être définitif ou transitoire. Prévoir une méthode de contraception car la chimiothérapie est totalement incompatible avec une grossesse.</p>	

**Pour tout effet secondaire (*cité ou non dans le tableau*) qui vous pose problème, n'hésitez pas à contacter votre médecin traitant qui est au courant de votre traitement.**